

ミニトマト

ナス科

参考文献

坂井宏先(発行)(2007),「旬」がまるごと 9月号 特集 トマト,株式会社ポプラ社
霜村春菜(文)(2014),野菜と果物の品目ガイド,株式会社 農経新聞社
角康明(発行)(2009),四季の野菜大図鑑,株式会社権出版社 他

○多摩青果の主な入荷情報

| | 色の基準 | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 産地 | | | | | | | | | | | | |
| 北海道 | | | | | | | | | | | | |
| 岩手 | | | | | | | | | | | | |
| 山形 | | | | | | | | | | | | |
| 福島 | | | | | | | | | | | | |
| 茨城 | | | | | | | | | | | | |
| 千葉 | | | | | | | | | | | | |
| 静岡 | | | | | | | | | | | | |
| 愛知 | | | | | | | | | | | | |
| 熊本 | | | | | | | | | | | | |
| 宮崎 | | | | | | | | | | | | |

○産地情報

年間を通して入荷があるが、旬はトマトと同じ5～9月頃。生育適温は昼間25度前後・夜間16～17度で日照が良く当たる乾いた気候を好む。そのため冬は暖地のハウス栽培、夏は高冷地での栽培と季節によって生育に適した産地へとリレーしていく。冬～春にかけては愛知と熊本が、夏～秋は北海道や東北茨城が主力産地となる。

○ミニトマトの選び方と保存方法

| | | |
|-----|----|--|
| 選び方 | | 丸みがあり、ずっしりと重く、皮にツヤとハリがあるもの。お尻からヘタにかけて、放射状に筋目がのびているもの。ヘタが緑色でピンと張っているもの。 |
| 保存 | 生 | ポリ袋（パック売りのものはそのまま）に入れて冷蔵庫野菜室で保存 |
| | 冷凍 | ヘタを取り、生のまま丸ごとフリーザーバッグに入れて冷凍 |

○トマトとミニトマトの違い

ミニトマトは、トマトを改良して生まれた一口サイズのもの。「プチトマト」とも呼ばれる。赤くて丸いものだけでなく、黄、オレンジ完熟した状態でも緑のもの、長卵形のものなど品種によって色・形ともに様々で甘味が強いものが多い。また、産地がこだわって栽培したブランド商品が多い。トマトと比較して、より完熟した状態で収穫するため、青い状態で出回ることが少なく、追熟の必要は基本的にないため購入後はなるべく早く食べ切るほうがよい。



○長期保存には「セミドライトマト」

冷凍保存以外の保存方法としておすすめ。ミニトマトを半分に切りオーブンで水分を飛ばして完成。そのままでも良いが、オリーブオイルに漬けておくと、より長期の保存が可能。



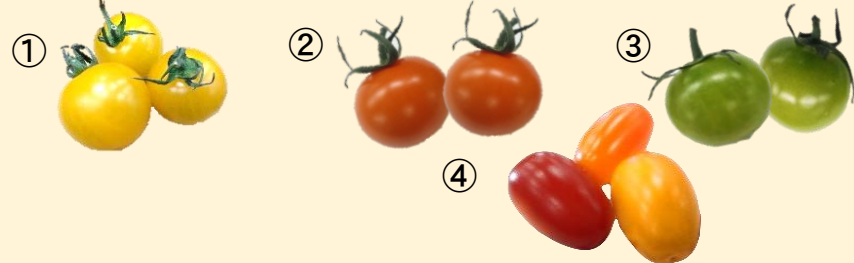
ミニトマト

ナス科

○ブランドミニトマトラインナップ

あまえぎみシリーズ 愛知JA豊橋
通常に比べて極力、水を控えて栽培した食味にこだわったカラーミニトマト。
入荷時期は11月～6月頃。

- ①イエロー ②オレンジ ③グリーン
④クリア（黄、赤、オレンジ）など



麗・美 愛知JA豊橋

通常に比べて極力、水を控えて栽培した高糖度ミニトマト。

定期的にランダムに糖度検査を行い

- ①麗は糖度9度以上②美が糖度8度以上と糖度によって名前が異なる。

入荷時期は麗は2～6月頃、美は1～6月頃。



めぐりトマト 愛知JA豊橋

入荷時期は10～6月頃。

- ①Azuki（アズキ）

ミディトマトをぎゅっと濃厚にミニトマトの大きさまで絞ったもの。味が濃縮されている。



- ②Plum Red（プラムレッド）
ヘタなしの長形ミニトマト。

果肉が厚く、最後に甘さがひろがる。

- ③Plum Lemon（プラムレモン）

皮が薄く、さわやかな甘さのイエローミニトマト。



もてもてネ・もてもてキッキ

北海道JA新おたる

- ①もてもてネ（キャロル7）

糖度が非常に高く、酸味とのバランスも良い。果皮がやわらかく栽培技術が必要なため、国内でも貴重なミニトマト。

- ②もてもてキッキ

糖度が高く、酸味が少ない黄色いミニトマト。

入荷時期は7～10月頃。



一寸法師 静岡JA遠州夢咲

完全完熟で出荷される糖度の高いミニトマト。

入荷時期は

10～6月頃。



アイコトマト 北海道JA新おたる
愛知JA愛知みなみ

果肉が厚く、ゼリー質が少ない。酸味が少なく、糖度の高い長卵形の赤と黄色のミニトマト。果肉が厚いため、割れにくい。高いものだと糖度10度を越えることもある。

北海道は7月下旬～11月上旬頃の出荷。

愛知は11月中旬～7月下旬頃の出荷。



あまエル 茨城JAほこた

甘くてLサイズの大玉ミニトマト。定期的にランダムに糖度検査を行い、8度以上であった圃場の商品のみが、「あまエル」として出荷。

入荷時期は

5～11月頃。

